

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ ДС с. Чемодановка
Н.В. Волкова
« 30 » августа 2024 г.

Режим дня
Ул. Дорожная, 33

Режимные моменты	Время
	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	-
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.00
Уход домой	до 17.00